

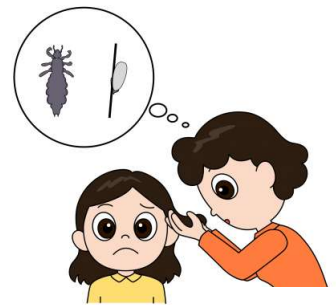
保健室からのお知らせ

頭ジラミ発生について

最近、アタマジラミが増えているようです。これは、どんなに清潔にしているお子さんでも、たまたまどこかでシラミを保有している人と接触（一緒に遊んだり、着替えたり、帽子の貸し借りをした等）した事でうつってしまうことがあります。ご家庭においてもお子さんの頭を調べるなど日常の健康観察に十分ご注意くださいますようお願いいたします。

★頭ジラミとは

頭ジラミの成虫は、1～3mmほどの大きさで灰黒色です。人の頭に寄生し、一生に300個程度の卵を産みます。頭ジラミの卵は0.5mm程度の大きさの白い卵で、1週間ほどで孵化し、半月程度で成虫になります。おもに子ども同士の間や髪の毛の接触で感染します。



★卵の見つけ方

成虫は見つけにくいので、卵が髪についていないかどうかを調べてください。耳の後ろや頭頂部など髪の毛根に近い部分に多く見つけられます。髪の毛にしっかり付着し、フケと違って簡単にはとれません。

★頭ジラミの症状

頭のかゆみ、不快感などがあることがあります。時には症状のないこともあるようです。

★頭ジラミを見つけたら

○こまめにシャンプーをして頭を常に清潔にしましょう。

○駆除薬をつかい、アタマジラミを駆除します。

※駆除薬は、薬局にて購入できます。（スミスリンシャンプー、スミスリンパウダーなどが代表的なお薬です。）

2～3日おきごとに、3～4回程使用すると駆除できます。（約2週間）ただし、卵や、卵のぬけがらなどには効果がなく、駆除できません。目の細かい専用のくしと併用しながら使用して下さい。

詳しくは、薬剤師さんと相談してお使いください。

○すきくしなどで成虫や卵を取り除きましょう。

○ドライヤーを使ってしっかり髪を乾かしましょう。

○髪は短く切りましょう。

○枕カバー・シーツの交換、衣服の着替えを頻繁に行いましょう。

○枕・布団等は日光によく当てましょう。

○家庭内での感染を防ぐため、タオルやくし、ブラシの共用は避けましょう。

○早めに駆除しましょう。（薬局や皮膚科で相談しましょう。）

