



新学期が始まって1ヶ月がたちました。コロナウイルス感染症防止対策のため、長い間休校や分散登校となっておりますが、感染症拡大防止のため、保護者のみなさまの細かい気配りや配慮に日々感謝しています。現在、沖縄県でもコロナウイルス感染症の発症者がいない日が続いていますが、もうひと踏ん張りです。引き続きご協力、よろしくお願いします。

ほけんもくひょう

5月の保健目標

身のまわりをきれいにしよう

みなさんは身のまわりの清潔について考えたことはありますか？健康に過ごすために、身のまわりをきれいにすることはとても大切なことです。またきれいにすると気持ちよく毎日を過ごすことができますよ。

心の健康観察を

～お子さんに、こんな変化はありませんか？～

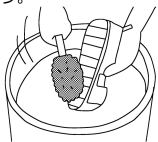
- ◇この頃おとなしくなった
- ◇食欲がない、食べる量が減った
- ◇学校や友達の話をしなくなった
- ◇何となく沈んだ感じがする
- ◇ぼんやりしていることが多い



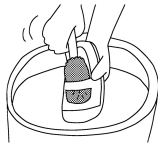
心の変化に早く気付けば、回復の手がかりも見つけやすくなります。心配な時はいつでもご相談ください。

うわ 上げきをこまめに洗おう！

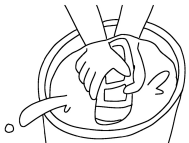
特に夏は足もあせをこまめに洗って不衛生になりやすいので、こまめに持ち帰って洗うようにしましょう。



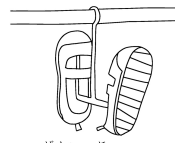
①洗ざいをつけて、底や外側についたよごれを落とします。



②バケツに入った水をかえて、中の部分をしっかりと洗いましょう。



③洗ざいが残らないように、しっかりとすすぎます。



④風通しのよい場所に干してかわかします。

5月31日は「世界禁煙デー」

成長の途上にいる子どもがタバコをすうと、タバコの中の悪い物質の影響を受けやすく、短期間で依存症（やめられなくなる）ことになってしまうとされています。また、タバコの煙（副流煙）をすうだけでも鼻やのど、目などに害をおよぼします。タバコをすわないのはもちろんのこと、煙にも近づかないようにしましょう。



★スクールカウンセリングがはじまります★

5月25日(月)

スクールカウンセラー：喜屋武 幸 先生

児童や保護者、職員誰でも気軽に受けられます。悩みや簡単な相談でも構いません。お気軽にお越しください。

※カウンセリングを受けてみたい方は、担任又は養護教諭（名渡山）までご連絡ください。



スクールカウンセリングは、子供たちの心理的な発達を助ける活動であり、「心の教育」や「生きる力を育てる」などの学校教育目標と同じ目的をもつ活動です。また、個人の成長を促進し対人関係の改善や社会的適応性を向上させるとともに、人格形成や様々な問題解決に有効であることから、多くの学校で実施されています。