

家庭内でご注意していただくポイント

マスクの着用・手洗い・手指消毒・換気を忘れずに！

- 室内の気温は18℃以上、湿度40%以上を保ちましょう。
(加湿器の使用や洗濯物を室内干しにする)

接触感染・飛沫感染を防止するために

- ドアノブやテーブルなど家族みんなが触れる場所は定期的にアルコールによるふき取りをしましょう。
- 出来る限り、家の中でもマスクを着用しましょう。
- 食事などは、家族全員が集まらないように、時間をずらしたりしましょう。

食器の洗浄・衣類、シーツの洗濯

- 食器・箸・スプーン、タオル、衣類等は通常の洗浄や洗濯でOK。
- 嘔吐物や糞便で汚れた衣類、シーツの洗濯(手袋・マスク装着)
 - ・80℃の熱湯に10分つける
 - ・漂白剤を使用する場合
(2ℓの水に対しペットボトルキャップ4杯程度で30分間つける)
 - ・家族の洗濯物と別に、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください



ゴミは密閉して捨てましょう。

- 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、お部屋の外に出すときは密閉して捨ててください。
- ※捨てた後は手洗い・アルコール消毒をしてください。

沖縄県LINE公式アカウント
※日々のコロナ感染状況のお知らせが届きます♪



PCR検査を受けた後の注意



【検査結果について】

- 検査結果は、教育委員会から検査を受けられた方へ報告いたします。
- PCR検査は精度上、陽性(+)の方が陰性(−)と検査結果が出る場合があります。そのため、検査後に症状が出て、再検査の結果陽性(+)が判明する事例が報告されています。

【PCR検査結果が陰性(−)の場合】

- 連休中は外出せずに自宅で過ごし、いつも一緒にいる家族と一緒に過ごしてください。
- 感染症対策(石鹼での手洗い・アルコール消毒、常時換気)は継続してください。

【PCR検査結果が陽性の場合】

- 保健所の指示に従うことになります。(病院または宿泊施設での療養となります)
保健所からの連絡があるまで、自宅で待機するようお願いします。

【生活、健康観察について】



- 生活必需品の買い物はマスクを着用し、手短に済ませてください。
- 出来る限り、高齢者との接触を避けてください。高齢者が感染すると、重症化する可能性があります。
- 学校の指示通り、健康チェック表に記入しましょう。
- 発熱・喉の痛み・だるさ等、いつもと違う体調の変化がある場合

伊江幼稚園児の場合： 北部保健所 0980-52-5219

その他の場合 : 伊江村診療所 0980-49-2054