

※牛乳は毎日提供していますが、食物アレルギーの対応としては除去のみの対応となります。  
 ※アレルギー対応食材は、★マークがついています。給食センターで対応可能な場合は○、家庭より持参の場合は×を対応欄に表示しています。  
 ※揚げ物に使用する油は、3~4回程度同じ油を使用しています。揚げ油の(○)に前回使用したアレルギーを表示しています。油の共用ができない場合は確認してください。

日	曜日	対応	献立	食 品 材 料 名
6	水	×	鶏ごぼうごはん	精白米 無圧ペン麦 鶏肉 人参 あお豆(大豆) きざみ揚げ(大豆) 椎茸 シママース しょうゆ(大豆・小麦) みりん 花かつお サラダ油(大豆) ごぼう
		×	きびなごの南蛮漬け	★きびなご 小麦粉 でん粉 揚げ油(大豆・乳・小麦) 特濃酢(小麦) 三温糖 しょうゆ(大豆・小麦) 玉ねぎ きゅうり
		○	パパイアサラダ	パパイア きゅうり 人参 コーン ツナ(大豆) しょうゆ(大豆・小麦) 特濃酢(小麦) 三温糖 シークワーサー果汁
7	金	○	ちらし寿司	精白米 無圧ペン麦 すし酢(小麦) ★オーシャンキングほぐし身(魚) れんこん 人参 椎茸 三温糖 みりん 料理酒 しょうゆ(大豆・小麦) ★錦糸卵 絹さや
		○	キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦・豚肉・鶏肉・大豆) 揚げ油(大豆)
		○	たけのこ汁	わかめ 竹の子 えのきたけ 椎茸 シママース 薄口しょうゆ(大豆・小麦) 花かつお
10	月	○	麦ごはん	精白米 無圧ペン麦
		○	筑前煮	鶏肉 竹の子 大根 ごぼう 人参 こんにゃく 里芋 れんこん あお豆 椎茸 しょうゆ(大豆・小麦) みりん 三温糖 シママース 花かつお サラダ油(大豆)
		×	いわしの生姜煮	★いわしの生姜煮(小麦・大豆)
		○	いんげんのごま和え	いんげん ほうれん草 きゅうり ツナ(大豆) コーン ★すりごま ★練りごま 三温糖 しょうゆ(大豆・小麦) 特濃酢(小麦) エッグケア(大豆)
		×	くだもの	オレンジ
11	火	○	ソース焼きそば	中華めん(小麦・大豆) 豚肉 もやし 人参 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 木くらげ しょうが にんにく シママース ウスターソース(大豆・りんご) サラダ油(大豆) 焼きそばソース(豚肉・小麦・大豆・りんご)
		○	パパイアの中華和え	パパイア 大根 きゅうり ツナ(大豆) コーン シママース しょうゆ(大豆・小麦) 特濃酢(小麦) 三温糖 にんにく ごま油
		○	ごま菓子	★いりごま ★黒いりごま ★ダイスアーモンド ★マーガリン(乳・大豆) マシュマロ(ゼラチン) コーンフレーク
12	水	○	コッペパン	★コッペパン(小麦・乳・大豆)
		○	ウインナーのトマトソース	無塩せきウインナー(小麦 牛肉 豚肉) 玉ねぎ ケチャップ トマトピューレ トマトソース(大豆) ウスターソース(大豆・りんご) にんにく 三温糖
		○	コールスローサラダ	キャベツ レッドキャベツ きゅうり コーン ★コールスロートレッシング(卵・大豆) フレンチクリーミー 三温糖
		×	麦入りパンブキンスープ	かぼちゃ じゃがいも 玉ねぎ 裏ごしかぼちゃ 白花生&白いんげん豆ペースト おし麦 小麦粉 ★マーガリン(乳・大豆) ★加工乳 ★脱脂粉乳 カレー粉 シママース こしょう 鶏がらスープ
		×	スライスチーズ	★スライスチーズ(乳)
13	木	○	麦ごはん	精白米 無圧ペン麦
		○	マーボー冬瓜	豚肉 大豆 豆腐(大豆) 冬瓜 人参 玉ねぎ 長ねぎ 竹の子 木くらげ 椎茸 グリンピース しょうが にんにく しょうゆ(大豆・小麦) 三温糖 赤みそ(大豆) 甜麺醬(大豆・小麦・ごま油) 豆板醬 ケチャップ でん粉 鶏がらスープ サラダ油(大豆) ごま油
		○	肉餃子	肉餃子(豚肉・大豆・ごま油)
		○	もやしのナムル	もやし 人参 きゅうり 糸こんにゃく ひじき ★いりごま 和風ドレッシング(小麦・大豆・りんご) 特濃酢(小麦) 三温糖 ごま油
		×	くだもの	オレンジ
14	金	○	芋ごはん	精白米 無圧ペン麦 豚肉 さつまいも 人参 たら シママース しょうゆ(大豆・小麦) 料理酒 花かつお サラダ油(大豆)
		×	きびなごのから揚げ	★きびなご シママース 小麦粉 でん粉 揚げ油(大豆・きびなご)
		○	クーリジシ	豚肉 冬瓜 椎茸 こんにゃく ★かまぼこ(魚) ★卵 しょうゆ(大豆・小麦) シママース 花かつお 豚だし骨
		×	くだもの	バナナ
17	月	○	麦ごはん	精白米 無圧ペン麦
		○	もずく丼(具)	もずく 豚肉 豚レバー 大豆 しょうが にんにく 玉ねぎ 赤ピーマン コーン 小松菜 三温糖 料理酒 しょうゆ(大豆・小麦) みりん でん粉 花かつお
		○	赤だし汁	豆腐(大豆) わかめ ★あさり えのきたけ 青ねぎ 花かつお 赤だし(大豆) 赤みそ(大豆)
		×	くだもの	りんご
18	火	○	麦ごはん	精白米 無圧ペン麦
		×	小いわし梅の香揚げ	★小いわし梅の香揚げ(小麦) 揚げ油(大豆・きびなご)
		○	小松菜のごま和え	小松菜 もやし 人参 ツナ(大豆) ★すりごま しょうゆ(大豆・小麦) 特濃酢(小麦) 三温糖 シママース
		○	白菜のみそ汁	豆腐(大豆) 白菜 大根 人参 青ねぎ わかめ 麦みそ(大豆) 白みそ(大豆) 花かつお
19	水	○	食パン	★食パン(小麦・乳・大豆)
		○	ドライカレー	豚肉 大豆 にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン レーズン カレー粉 カレールー(小麦・牛肉・鶏肉・大豆) ウスターソース(大豆・りんご) しょうゆ(大豆・小麦) ケチャップ サラダ油(大豆) シママース
		×	ポトフ	荒挽ミニカクテルウインナー(鶏肉・豚肉) 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ しめじ バセリ シママース こしょう 鶏がらスープ
		○	ヨーグルト和え	★ヨーグルト(乳) バナナ 黄桃 みかん
20	木	○	スパゲティーナポリタン	スパゲティー(小麦) 豚肉 ウインナー(大豆・鶏肉・豚肉) にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム ケチャップ トマトソース(大豆) シママース ウスターソース(大豆・りんご) こしょう サラダ油(大豆)
		×	ほうれん草オムレツ	★Oaたっぷりほうれん草オムレツ(卵・大豆)
		○	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー カリフラワー きゅうり レッドキドニー ★焙煎ごまドレッシング(小麦・大豆・ごま) フレンチクリーミー 特濃酢(小麦) 三温糖
21	金	×	キムタクごはん	精白米 無圧ペン麦 豚肉 白菜キムチ(小麦・大豆・りんご・サバエキス) 千切たくあん 玉ねぎ 人参 竹の子 あお豆(大豆) にんにく しょうが 料理酒 シママース こしょう 花かつお サラダ油(大豆) しょうゆ(大豆・小麦) みりん
		○	魚の花園焼き	★ホキ シママース こしょう 玉ねぎ 黄ピーマン レッドキドニー 甘白みそ(大豆) エッグケア(大豆)
		○	大根と春雨の炒め	豚肉 大豆 春雨 大根 人参 たら ★いりごま にんにく しょうが しょうゆ(大豆・小麦) 三温糖 鶏がらスープ ごま油 サラダ油(大豆)
24	月	○	麦ごはん	精白米 無圧ペン麦
		○	肉じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 椎茸 グリンピース しょうゆ(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 花かつお サラダ油(大豆)
		×	手作りふりかけ	青のり ★チリメン ゆかり 糸けずり 三温糖
		○	モウイのツナ和え	モウイ 大根 ツナ(大豆) きゅうり コーン シママース しょうゆ(大豆・小麦) 特濃酢(小麦) 三温糖 シークワーサー果汁
		×	くだもの	オレンジ
25	火	×	クファージュシー	精白米 無圧ペン麦 豚肉 細切昆布 椎茸 人参 たら シママース しょうゆ(大豆・小麦) 花かつお サラダ油(大豆)
		×	ムジヌフ天ぷら	ムジヌフ ツナ(大豆) 人参 たら ★卵 シママース ベーキングパウダー しょうゆ(大豆・小麦) 小麦粉 揚げ油(大豆)
		○	シカムドウト	豚肉 ★かまぼこ(魚) こんにゃく 椎茸 冬瓜 シママース しょうゆ(大豆・小麦) 花かつお 豚だし骨
26	水	○	黒糖パン	★黒糖パン(小麦・乳・大豆)
		×	パパイアのデミグラス煮	豚肉 パパイア 人参 玉ねぎ じゃがいも マッシュルーム 大豆 白花生&白いんげん豆ペースト にんにく しょうが 小麦粉 ★マーガリン(乳・大豆) ★脱脂粉乳 デミグラスソース(小麦・大豆・牛・豚) ケチャップ ウスターソース(大豆・りんご) 赤ワイン 三温糖 鶏がらスープ シママース こしょう
		×	スパニッシュオムレツ	★卵 ★ベーコン(豚肉・乳・卵・大豆) 玉ねぎ じゃがいも ほうれん草 シママース こしょう
		○	キャベツと豆のサラダ	キャベツ きゅうり アスパラガス コーン レッドキドニー あお豆(大豆) ★すりごま しょうゆ(大豆・小麦) 特濃酢(小麦) 三温糖 エッグケア(大豆)
27	木	○	麦ごはん	精白米 無圧ペン麦
		○	サバの梅みそ焼き	★サバ 梅びしお(りんご) 赤みそ(大豆) みりん 料理酒 三温糖
		○	野菜炒め	キャベツ ふだん草 人参 玉ねぎ もやし 豚肉 しょうゆ(大豆・小麦) シママース こしょう サラダ油(大豆)
		○	アーサのすまし汁	アーサ 豆腐(大豆) えのきたけ しょうが シママース しょうゆ(大豆・小麦) 薄口しょうゆ(大豆・小麦) 花かつお
		×	くだもの	ニューサマー
30	金	○	すき焼きうどん	うどん(小麦) 牛肉 にんにく 料理酒 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 きざみあげ(大豆) 木くらげ しょうゆ(大豆・小麦) みりん 三温糖 花かつお サラダ油(大豆)
		○	ごぼうサラダ	ごぼう 人参 いんげん コーン ツナ(大豆) ★すりごま しょうゆ(大豆・小麦) 特濃酢(小麦) 三温糖 エッグケア(大豆)
		○	紅芋マフィン	小麦粉 ★ケーキMIX(小麦・乳・大豆) ベーキングパウダー 紅芋ペースト ★卵 グラニュー糖 ★マーガリン(乳・大豆) ★加工乳 レーズン
31	月	○	麦ごはん	精白米 無圧ペン麦
		○	ハヤシライス	牛乳 にんにく じゃがいも 玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ(小麦・大豆・牛肉) ダイストマト ケチャップ シママース こしょう デミグラスソース(小麦・大豆・牛・豚) サラダ油(大豆)
		○	フルーツ白玉	黄桃 みかん パイン 白玉だんご(大豆) カラフルボール(大豆)

