2021　6月

アレルギー詳細献立表

伊江村学校給食共同調理場

※牛乳は毎日提供していますが、食物アレルギーの対応としては除去のみの対応となります。
※アレルギー対応食材は、★マークがつています。給食センターで対応可能な場合は○、家庭より持参の場合は×を対応欄に表示しています。
※揚げ物に使用する油は、3～4回程度同じ油を使用しています。揚げ油の（）に前回使用したアレルゲンを表示しています。油の共用ができない場合は確認してください。

日	曜日	対応	献立	食品材料名
1	火		ジャージャー麺 ・めん	中華めん(小麦・大豆)　サラダ油(大豆)
		○	・具	豚ひき肉　大豆　玉葱　もやし　人参　長ねぎ　椎茸　生姜　にんにく　豆板醤　甜麺醤(大豆・小麦・ごま油)　しょうゆ(小麦・大豆)　三温糖　シママース 赤みそ(大豆)　白みそ(大豆)　でん粉　鶏がらスープ
		×	イカスミ餃子	★イカスミ餃子(イカ・小麦・大豆・豚)　揚げ油(大豆・小麦)
		○	かみかみサラダ	海藻サラダ　茎わかめ　きゅうり　パパイヤ　コーン　ツナ(大豆)　しょうゆ(小麦・大豆)　特濃酢(小麦)　三温糖　シークヮーサー果汁
2	水		コッペパン	★コッペパン(小麦・乳・大豆)
		○	スクランブルエッグ	★鶏卵　豆腐（大豆）　豚肉　玉葱　ほうれん草　チーズ(乳)　ケチャップ　シママース　こしょう　サラダ油(大豆)
		○	ナッツごぼう	ごぼう　大豆　でん粉　小麦粉　揚げ油(大豆)　★アーモンド　しょうゆ（大豆・小麦）三温糖　みりん
		×	チキンヌードル	鶏肉　にんにく　料理酒　人参　玉葱　キャベツ　パセリ　スパゲティー（小麦）シママース　しょうゆ（大豆・小麦）★チキンコンソメ（乳・小麦・大豆・鶏肉）
		○	くだもの	オレンジ
3	木	×	五目ごはん	精白米　無圧ペン麦　豚肉　きざみあげ（大豆）人参　ごぼう　しめじ　こんにゃく　あお豆（大豆）シママース　しょうゆ（大豆・小麦）みりん　花かつお サラダ油（大豆）
		○	揚げ豆腐のアーサあんかけ	豆腐（大豆）揚げ油（大豆）アーサ　しょうゆ（大豆・小麦）三温糖　みりん　でん粉　生姜　花かつお
		○	モウイの梅肉和え	モウイ　きゅうり　大根　ツナ（大豆）梅びしお（りんご）しょうゆ（大豆・小麦）特濃酢（小麦）三温糖
4	金		麦ごはん	精白米　無圧ペン麦
		○	冬瓜のみそそぼろ煮	豚肉　大豆　里芋　冬瓜　人参　玉葱　小松菜　椎茸　生姜　にんにく　赤みそ（大豆）白みそ（大豆）みりん　花かつお　サラダ油（大豆）
		×	ししゃも磯焼き	★ししゃも　青のり粉　ごま油
		○	こんにゃくサラダ	糸こんにゃく　キャベツ　きゅうり　人参　ひじき　ツナ（大豆）和風ドレッシング（小麦・大豆・りんご）特濃酢（小麦）三温糖
		○	くだもの	りんご
7	月		麦ごはん	精白米　無圧ペン麦
		×	魚のごま揚げ	★ホキ　小麦粉　★いりごま黒　★いりごま白　パセリ　パン粉（小麦）シママース　こしょう　揚げ油（大豆）
		○	大根の和え物	大根　人参　きゅうり　とりささみチャンク（鶏肉）シママース　しょうゆ（大豆・小麦）特濃酢（小麦）三温糖　シークヮーサー果汁
		○	へちまのみそ汁	へちま　えのきたけ　小松菜　豆腐（大豆）★鶏卵　赤みそ（大豆）白みそ（大豆）花かつお
		○	くだもの	オレンジ
8	火	×	オムライス ・チキンライス	精白米　無圧ペン麦　鶏肉　玉葱　人参　マッシュルーム　コーン　グリンピース　シママース　ケチャップ　トマトピューレ　にんにく　チキンブイヨン（鶏肉） 鶏がらスープ　サラダ油（大豆）
		×	・玉子焼き	★オムライス用玉子焼き（卵・大豆）
		○	キャベツときのこのソテー	キャベツ　しめじ　玉葱　ツナ（大豆）にんにく　しょうゆ（大豆・小麦）シママース　こしょう　サラダ油（大豆）
		○	くだもの	バナナ
		○	ミニケチャップ	ミニケチャップ
9	水		バーガーパン	★バーガーパン（小麦・乳・大豆）
		○	ハンバーグのデミグラスソースがけ	国産ミートハンバーグ（大豆・鶏肉・豚肉）ケチャップ　ウスターソース（りんご・大豆）にんにく　三温糖　デミグラスソース（小麦・牛・大豆・豚）
		○	アスパラサラダ	アスパラガス　赤ピーマン　白菜　とりささみチャンク（鶏肉）しょうゆ（大豆・小麦）特濃酢（小麦）三温糖　レモン果汁　オリーブオイル　シママース
		○	ＡＢＣスープ	豚肉　玉葱　人参　キャベツ　じゃがいも　蒸し白いんげん豆　ＡＢＣマカロニ（小麦）パセリ　ダイストマト　トマトソース（大豆）シママース　こしょう 鶏がらスープ　サラダ油（大豆）
		×	スライスチーズ	★スライスチーズ
10	木	×	みそ煮込みうどん	うどん（小麦）豚肉　白菜　人参　長ねぎ　ほうれん草　きざみあげ（大豆）椎茸　木くらげ　赤みそ（大豆）しょうゆ（大豆・小麦）みりん　料理酒　シママース 三温糖　花かつお　サラダ油（大豆）
		○	焼売	ポーク焼売（豚肉・小麦）
		○	モウイのごま和え	モウイ　ほうれん草　きゅうり　とりささみチャンク（鶏肉）★すりごま白　★練りごま　三温糖　しょうゆ（大豆・小麦）特濃酢（小麦）エッグケア（大豆）
		○	くだもの	グレープフルーツ
11	金		赤飯	精白米　無圧ペン麦　黒米　あずき
		○	魚の塩焼き	★さば　シママース　料理酒
		○	クーブイリチー	豚肉　細切昆布　千切り大根　人参　しょうゆ（大豆・小麦）みりん　シママース　ポークブイヨン（鶏肉・豚肉）サラダ油（大豆）
		○	イナムドゥチ	豚肉　★かまぼこ（魚）　こんにゃく　椎茸　大根　甘口白みそ（大豆）花かつお
		○	一口黒糖	黒糖
14	月	×	沖縄風塩焼きそば	沖縄そば（小麦）豚肉　キャベツ　人参　玉葱　ピーマン　木くらげ　糸けずり　生姜　にんにく　シママース　薄口しょうゆ（大豆・小麦）花かつお サラダ油（大豆）
		×	枝豆と豆腐のミンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ（小麦・大豆・鶏肉）揚げ油（大豆）
		○	冬瓜のウサチー	冬瓜　大根　人参　ツナ（大豆）　特濃酢（小麦）三温糖　しょうゆ（大豆・小麦）シークヮーサー果汁　シママース
		○	紅芋タルト	★紅芋タルト（小麦・乳・卵・大豆）
15	火		ゆかりごはん	精白米　無圧ペン麦　ゆかり
		×	ちくわのマヨネーズ焼き	★焼ちくわ（魚・大豆・乳）エッグケア（大豆）加工乳（乳）粉チーズ（乳）パセリ
		○	ゴーヤーチャンプルー	豚肉　ゴーヤー　玉葱　もやし　人参　★鶏卵　豆腐（大豆）しょうゆ（大豆・小麦）シママース　こしょう　サラダ油（大豆）
		○	利休汁	冬瓜　人参　えのきたけ　長ねぎ　こんにゃく　椎茸　きざみあげ（大豆）★練りごま　麦みそ（大豆）花かつお
		○	くだもの	オレンジ
16	水		なかよしパン	★なかよしパン（小麦・乳・大豆）
		○	魚の香草焼き	★ホキ　シママース　こしょう　白ワイン　パセリ　バジル　エッグケア（大豆）パン粉（小麦）
		○	ブロッコリーソテー	豚肉　ブロッコリー　カリフラワー　赤ピーマン　大根　コーン　しょうゆ（大豆・小麦）　シママース　こしょう　サラダ油（大豆）
		○	ポークビーンズ	豚肉　大豆　ポークビーンズ（小麦・大豆・豚肉）玉葱　人参　じゃがいも　ピーマン　トマトホール　ケチャップ　ウスターソース（りんご・大豆）三温糖 鶏がらスープ　サラダ油（大豆）
		○	くだもの	グレープフルーツ
17	木		ビビンバ風丼 ・麦ごはん	精白米　無圧ペン麦
		○	・ビビンバ具	豚肉　生姜　にんにく　豆板醤　人参　もやし　小松菜　木くらげ　★いりごま白　シママース　しょうゆ（大豆・小麦）　赤みそ（大豆）三温糖　みりん 料理酒　ごま油　サラダ油　★錦糸卵
		×	わかめスープ	わかめ　豆腐（大豆）長ねぎ　シママース　こしょう　しょうゆ（大豆・小麦）★チキンコンソメ（乳・小麦・大豆・鶏肉）鶏がらスープ
		○	バナナ蒸しパン	バナナ　小麦粉　ベーキングパウダー　★鶏卵　グラニュー糖　★加工乳（乳）★マーガリン（乳・大豆）レーズン
18	金	×	クファジューシー	精白米　無圧ペン麦　豚肉　細切昆布　椎茸　人参　にら　シママース　しょうゆ（大豆・小麦）　ポークブイヨン（鶏肉・豚肉）花かつお　サラダ油（大豆）
		×	魚の天ぷら	★シイラ　シママース　小麦粉　★鶏卵　揚げ油（小麦・大豆・鶏肉）
		○	ゴーヤーのツナ和え	ゴーヤー　パパイヤ　きゅうり　とりささみチャンク（鶏肉）コーン　シママース　しょうゆ（大豆・小麦）　特濃酢（小麦）三温糖　シークヮーサー果汁
21	月	×	彩り野菜のスパゲティー	スパゲティー（小麦）★ウインナー（鶏肉・豚肉・大豆・小麦・乳）豚肉　人参　玉葱　アスパラガス　赤ピーマン　黄ピーマン　シママース　こしょう ★チキンコンソメ（乳・小麦・大豆・鶏肉）★生クリーム（乳）サラダ油（大豆）
		○	魚のトマトソース焼き	★ホキ　シママース　こしょう　玉葱　ピーマン　トマトソース（大豆）
		○	豆サラダの塩ドレ和え	ミックスビーンズ　ブロッコリー　カリフラワー　きゅうり　黄人参　★アーモンド　★塩ドレッシング（大豆・ごま）
22	火		ボロボロジューシー	精白米　無圧ペン麦　カンダバー　ツナ（大豆）人参　もずく　シママース　しょうゆ（大豆・小麦）花かつお　サラダ油（大豆）
		○	アンダンスー	赤みそ（大豆）白みそ（大豆）三温糖　サラダ油（大豆）
		○	パパイヤのウサチー	パパイヤ　もやし　人参　とりささみチャンク（鶏肉）特濃酢（小麦）三温糖　しょうゆ（大豆・小麦）　シークヮーサー果汁　シママース
		○	焼き芋	焼き芋
24	木		麦ごはん	精白米　無圧ペン麦
		○	魚の照り焼き	★タラ　しょうゆ（大豆・小麦）　みりん　料理酒　三温糖
		○	千切大根のごま和え	千切大根　きゅうり　小松菜　ツナ（大豆）★すりごま白　★練りごま　しょうゆ（大豆・小麦）　特濃酢（小麦）三温糖　エッグケア（大豆）
		○	豆乳豚汁	豚肉　人参　大根　長ねぎ　里芋　ミニ絹厚あげ（大豆）こんにゃく　赤みそ（大豆）白みそ（大豆）花かつお　調整豆乳（大豆）
		○	くだもの	オレンジ
25	金		麦ごはん	精白米　無圧ペン麦
		○	沖縄野菜カレー	鶏肉　にんにく　ゴーヤー　人参　玉葱　じゃがいも　白花豆＆白いんげん豆ペースト　カレールウ（小麦・牛肉・鶏肉・大豆）マドラスカレー（小麦・大豆・りんご） デミグラスソース（小麦・大豆・牛・豚）リンゴピューレ　プルーンピューレ　ペーストチャツネ（りんご）ウスターソース（りんご・大豆）鶏がらスープ サラダ油（大豆）
		○	福神漬け	福神漬け
			フルーツポンチ	黄桃　みかん　パイン　白玉だんご（大豆）　すいか　グラニュー糖　シークヮーサー果汁
28	月		ゆし豆腐そば ・めん	沖縄そば（小麦）サラダ油（大豆）
		○	・しる	ゆし豆腐（大豆）青ねぎ　冷凍ガラポーク　ポークブイヨン（豚肉・鶏肉）花かつお　チキンがらスープ　しょうゆ（大豆・小麦）　シママース　料理酒
		○	野菜炒め	豚肉　キャベツ　もやし　人参　★かまぼこ（魚）小松菜　しょうゆ（大豆・小麦）シママース　こしょう　サラダ油（大豆）
		○	サーターアンダギー	小麦粉　三温糖　粉末黒糖　★鶏卵　★アーモンド　サラダ油（大豆）ベーキングパウダー　揚げ油（大豆）
29	火		麦ごはん	精白米　無圧ペン麦
		○	マーボーへちま	豚肉　大豆　豆腐（大豆）へちま　人参　玉葱　長ねぎ　竹の子　木くらげ　椎茸　にら　生姜　にんにく　しょうゆ（大豆・小麦）　三温糖　赤みそ（大豆） 甜麺醤（大豆・小麦・ごま油）豆板醤　ケチャップ　でん粉　チキンからスープ　サラダ油（大豆）ごま油
		○	春雨サラダ	春雨　人参　きゅうり　もやし　★いりごま白　★焙煎ごまドレッシング（小麦・ごま・大豆）
		○	くだもの	すいか
30	水		あげパン	★コッペパン（小麦・乳・大豆）★脱脂粉乳（乳）きな粉（大豆）★粉末ローストアーモンド　★三温糖　粉末黒糖　揚げ油（大豆・小麦・卵）
		○	海藻サラダ	海藻サラダ　大根　きゅうり　コーン　ツナ（大豆）シママース　しょうゆ（大豆・小麦）特濃酢（小麦）三温糖　シークヮーサー果汁
		○	肉団子スープ	スクールミートボール（小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆）★あさり　料理酒　人参　白菜　木くらげ　春雨　生姜　しょうゆ（大豆・小麦）　シママース こしょう　チキンがらスープ　ごま油
		×	カルフィッシュ	★片口いわし