

2021年
(令和3年)



6/4~6/10
はぐす ばん ぐしろうかん
歯と口の健康週間

6月給食だより

赤の食品・・・血や肉、骨をつくる
黄の食品・・・働け力や体温となる
緑の食品・・・体の調子をことのえる

伊江村学校給食共同調理場 49-2201

※天候により材料や献立を変更する場合があります。

	月	火	水	木	金
こんだて	6月行事・欠食予定 9日：伊江幼稚園欠食 (弁当会の為) 11日：ユッカヌヒーに ちなむ献立 14日：グングアチグニチに ちなむ献立 16日：西幼稚園欠食 (弁当会の為) 22日：慰霊の日にちなむ献立 28日：中学校運動会振休	かみかみメニュー 1 牛乳 ジャージャー麺 イカミ餃子 かみかみサラダ 	かみかみメニュー 2 牛乳 コッペパン スクランブルエッグ ナッツごぼう チキンヌードル くだもの 	3 牛乳 五目ごはん 揚げ豆腐のアーサあんかけ モウイの梅肉和え	かみかみメニュー 4 牛乳 麦ごはん 冬瓜のみそそば煮 ししゃも磯焼き こんにやくサラダ くだもの
あか		牛乳 豚肉 大豆 みそ イカ墨餃子 茎わかめ 海藻サラダ ツナ	牛乳 卵 豆腐 豚肉 チーズ 大豆 鶏肉	牛乳 豚肉 きざみあげ 豆腐 アーサ ツナ	牛乳 豚肉 大豆 みそ ししゃも 青のり ひじき ツナ
き		中華めん サラダ油 三温糖 でん粉	コッペパン サラダ油 でん粉 小麦粉 アーモンド 三温糖 スパゲティ	米 麦 サラダ油 三温糖 でん粉	米 麦 里芋 サラダ油 ごま油 和風ドレッシング 三温糖
みどり		玉葱 もやし 人参 長ねぎ 生姜 にんにく きゅうり パパイア コーン シークワーサー果汁	玉葱 ほうれん草 ごぼう にんにく 人参 キャベツ パセリ オレンジ	人参 ごぼう しめじ こんにやく あお豆 生姜 モウイ きゅうり 大根 梅ひしお	冬瓜 人参 玉葱 小松菜 椎茸 生姜 にんにく 糸こんにやく キャベツ きゅうり 人参 りんご
こんだて	7 牛乳 麦ごはん 魚のごま揚げ 大根の和え物 へちまのみそ汁 くだもの	8 牛乳 オムライス キャベツときのこのソテー ミニクチャップ くだもの	9 ★伊江幼欠食★ 牛乳 バーガーパン ハンバーグのデミグラスソースがけ アスパラサラダ ABCスープ スライスチーズ	10 牛乳 みそ煮込みうどん 焼売 モウイのごま和え くだもの	11 ★ユッカヌヒーちなむ★ 牛乳 赤飯 魚の塩焼き クープイリチー イナムドゥチ 一口黒糖 (沖縄県より提供)
あか	牛乳 ホキ とりさきみちゃんく 豆腐 卵 みそ	牛乳 鶏肉 卵 ツナ	牛乳 ミートハンバーグ とりさきみちゃんく 豚肉 白いんげん豆 チーズ	牛乳 豚肉 きざみあげ みそ 焼売 とりさきみちゃんく	牛乳 あずき さば 豚肉 昆布 かまぼこ みそ
き	米 麦 小麦粉 ごま パン粉 サラダ油 三温糖	米 麦 サラダ油	バーガーパン 三温糖 オリーブオイル じゃがいも ABCマカロニ	うどん 三温糖 サラダ油 ごま エッグケア	米 麦 黒米 サラダ油 黒糖
みどり	パセリ 大根 人参 きゅうり オレンジ シークワーサー果汁 へちま えのきたけ 小松菜	玉葱 人参 マッシュルーム コーン グリーンピース トマトビュレ にんにく キャベツ しめじ パナナ	にんにく アスパラガス 赤ピーマン 白菜 レモン果樹 玉葱 人参 トマト キャベツ パセリ	白菜 人参 長ねぎ ほうれん草 椎茸 木くらげ モウイ ほうれん草 きゅうり グレープフルーツ	干切大根 人参 こんにやく 椎茸 大根
こんだて	14 ★グングアチグニチちなむ★ 牛乳 沖縄風塩焼きそば 枝豆と豆腐のミンチカツ 冬瓜のウサチー 紅芋タルト (伊江村より提供)	15 牛乳 ゆかりごはん ちくわのマヨネーズ焼き ゴーヤーチャンプルー 利休汁 くだもの	16 ★西幼欠食★ 牛乳 なかよしパン 魚の香草焼き ブロッコリーソテー ポークビーンズ くだもの	17 牛乳 ビビンバ風丼 わかめスープ バナナ蒸しパン	18 牛乳 クファシューシー 魚の天ぷら ゴーヤーのツナ和え
あか	牛乳 豚肉 糸けずり 枝豆と豆腐のミンチカツ ツナ	牛乳 ちくわ 加工乳 粉チーズ 豚肉 卵 豆腐 きざみあげ みそ	牛乳 ホキ 豚肉 大豆 ポークビーンズ	牛乳 豚肉 みそ 錦糸卵 わかめ 豆腐 卵 加工乳	牛乳 豚肉 細切昆布 シイラ 卵 とりさきみちゃんく
き	沖縄そば サラダ油 三温糖 紅芋タルト	米 麦 エッグケア サラダ油 ごま	なかよしパン エッグケア パン粉 サラダ油 じゃがいも 三温糖	米 麦 ごま 三温糖 ごま油 サラダ油 小麦粉 グラニュー糖 マーガリン	米 麦 サラダ油 小麦粉 サラダ油 三温糖
みどり	キャベツ 人参 玉葱 ピーマン 木くらげ 生姜 にんにく 冬瓜 大根 人参 シークワーサー果汁	ゆかり パセリ ゴーヤー 玉葱 もやし 人参 冬瓜 えのきたけ 長ねぎ こんにやく 椎茸 オレンジ	パセリ バジル ブロッコリー カリフラワー 赤ピーマン 大根 コーン 玉葱 人参 ピーマン トマト グレープフルーツ	生姜 にんにく 人参 もやし 小松菜 木くらげ 長ねぎ パナナ レーズン	椎茸 人参 なら ゴーヤー パパイア きゅうり コーン シークワーサー果汁
こんだて	21 牛乳 彩り野菜のスパゲティ 魚のトマトソース焼き 豆サラダの塩ドレ和え	22 ★慰霊の日にちなむ★ 牛乳 ポロポロジュージー アングラス パパイアのウサチー 焼き芋	23 慰霊の日 	24 牛乳 麦ごはん 魚の照り焼き 干切大根のごま和え 豆乳豚汁 くだもの	25 牛乳 麦ごはん 沖縄野菜カレー 福神漬け フルーツポンチ
あか	牛乳 ウインナー 豚肉 生クリーム ホキ ミックスビーンズ	牛乳 ツナ もずく みそ とりさきみちゃんく さつまいも	牛乳 タラ ツナ 豚肉 厚揚げ みそ 豆乳	牛乳 たら ツナ 豚肉 厚揚げ みそ 豆乳	牛乳 鶏肉 白花豆&白いんげん豆ペースト 白玉だんご
き	スパゲティ サラダ油 アーモンド 塩ドレッシング 三温糖	米 麦 サラダ油 三温糖	米 麦 三温糖 ごま エッグケア 里芋	米 麦 三温糖 ごま エッグケア 里芋	米 麦 じゃがいも カレールウ マドラスカレー サラダ油 グラニュー糖
みどり	人参 玉葱 アスパラガス 赤ピーマン 黄ピーマン トマト ブロッコリー カリフラワー きゅうり 黄人参 ピーマン	カンダバー 人参 パパイア もやし シークワーサー果汁	干切大根 きゅうり 小松菜 人参 大根 長ねぎ こんにやく オレンジ	干切大根 きゅうり 小松菜 人参 大根 長ねぎ こんにやく オレンジ	にんにく ゴーヤー 人参 玉葱 りんご ブルーベリー 福神漬け 黄桃 みかん バイン すいか シークワーサー果汁
こんだて	28 ★伊江中欠食★ 牛乳 ゆし豆腐そば 野菜炒め サターアングギー	29 牛乳 麦ごはん マーボーへちま 春雨サラダ くだもの	30 牛乳 あげパン 海藻サラダ 肉団子スープ カルフィッシュ	 毎年6月は、国が定める「食育月間」です。平成17年 に制定された「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな 人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、 何よりも「食」が重要である」とした上で、食育を、「生 きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎と なるべきもの」「様々な経験を通じて「食」に関する知識 と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践す ることができる人間を育てる」と位置付けています。 子どものころに身に付いた食習慣を、大人になってから改めるのは簡単なことではありません。 生涯にわたって、心身ともに健康で充実した生活を送るには、子どものころの食習慣がとても重 要です。ご家庭でも、できることから「食育」に取り組んでみませんか？	
あか	牛乳 ゆし豆腐 豚肉 かまぼこ 卵	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 大豆	牛乳 脱脂粉乳 きな粉 海藻サラダ ツナ スケールミートボール あさり 片口いわし	牛乳 脱脂粉乳 きな粉 海藻サラダ ツナ スケールミートボール あさり 片口いわし	
き	沖縄そば サラダ油 三温糖 小麦粉 黒糖 アーモンド	米 麦 三温糖 でん粉 サラダ油 ごま油 ごま ごまドレッシング	コッペパン 三温糖 黒糖 サラダ油 ごま油 アーモンド	コッペパン 三温糖 黒糖 サラダ油 ごま油 アーモンド	
みどり	ねぎ キャベツ もやし 人参 小松菜	へちま 人参 玉葱 長ねぎ 竹の子 木くらげ 椎茸 なら 生姜 にんにく 春雨 きゅうり もやし すいか	大根 きゅうり コーン シークワーサー果汁 白菜 人参 木くらげ 春雨 生姜	大根 きゅうり コーン シークワーサー果汁 白菜 人参 木くらげ 春雨 生姜	