



子どもが作る

弁当の日

1 学期実施日：令和3年7月5日（月）

対象：小学5、6年生・中学生

テーマ：暑い夏を吹っ飛ばせ！
スタミナ弁当でこの夏を乗り切ろう！



子どもが作る「弁当の日」は、親子のコミュニケーションが図られ、作る楽しさや食の大切さ、食べる喜びを自ら体験でき、15歳で親元を離れる子どもたちの自主自立を目指す取り組みの一つです。

『メニューを考える → 食材を確保する → 弁当を作る → 弁当を食べる → 自分で片付ける』
家に帰ったら弁当箱も自分で洗いましょう！（裏面もご覧ください）