

夏休みの七つの約束



◎児童生徒の皆さんへ

待ちに待った夏休みがいよいよスタートします。夏休みは一学期の楽しかったことや反省しなければならぬ事を振り返って、二学期へ向けて準備をする大事な期間です。大切な夏休みを楽しく充実して過ごすために次のことを守り、二学期も元気に登校できるようにしましょう。

①規則正しい生活を心がけよう

きそくただ せいかつ じゆん
きしやうじかん しゅうしんじかん あそ じかん へんきやう
起床時間、就寝時間、遊ぶ時間、勉強
じかん てつた じかん
の時間、手伝いの時間など、保護者と相談
して自主的に計画を立て、守るようによま
しよう。夏休みだからということでは遅く
まで起きないように、早寝早起きを心がけ
ましょう。

②健康でたくましい体を作ろう

けんこう たらた たい
いちにち しょくじちんととり、友達同士で
なかみ あそ
仲良く遊び、スポーツ少年団や部活動な
どでさわやかな汗を流し、健康な体を作
りましょう。また、ラジオ体操にも参加し
よう。

③交通ルールを守ろう

こうつうりう ぶたりの た じゆう
自転車の二人乗りや飛び出しなど交通
じゆう じゆう
事故には十分に気をつけましょう。

④帰宅時間を徹底して守ろう

きたくじかん てつてい
午後六時三十分には家に帰る「ただい
まー!」を言ひましょう。外出するときは
も保護者に「誰」と「どこ」で遊ぶかを
連絡してから外出しましょう。

⑤友だち同士の夜間外出はやめ ましょう

とも ともし やかんがいしゅつ
じけんじこ やかん おお
事件事故は夜間に多く発生します。夜十時
以降の外出はやめましょう。

⑥地域行事には積極的に参加し よう

ちいきぎやうじ せつきまへてき さんか
なつやす
夏休みはいろいろな行事があります。
ちいまたいけんがくじゆう せつきまへてき さんか
(地域体験学習など) 積極的に参加
して、地域の方々やお兄さん、お姉さん
と仲良くなろう。

⑦遊泳禁止区域(漁港・港湾)で の遊泳は絶対禁止!

ゆうえいきんしきん ぎまじゆう こうわん
せつたいきんし
漁港や港湾などの船が入りやすいとこ
ろは、大変危険です。絶対に泳がないよ
うにしましょう。遊泳禁止区域以外の
場所で遊泳するときは、保護者の責任の
もとで遊泳してください。



伊江村青少年健全育成協議会
伊江村学力向上推進委員会

【かいじょうほあんちょうからのおしらせ】

海でじこにあわないように気をつけましょう

! あぶないことはやめましょう

海には、あぶないところがたくさんあります。
なみが高いときや、風がつよいときも海の近くには行かないように
しましょう。

【前にあったじこ ①】

ともだちと海にとびこんで遊んでいたら、ケガをしてしまいました。

【前にあったじこ ②】

岩のちかくで泳いでいたら、遠くに流されて、おとなの人に助けら
れました。

! 海であんぜんにあそぶために!!

▶ ライフジャケットを着よう
もしものときでも浮くことができるよ。

▶ 一人ではあそばない

おとなの人といっしょに海に行きましょう。
ほごしゃの方は目をはなさないようにお願い
します。

▶ まわりの人に知らせよう

じこにあっている人を見たときは、まわり
のおとなの人に知らせよう。



第十一管区海上保安本部

海のもしものは118ばん

かいじょうほあんちょう

さがす