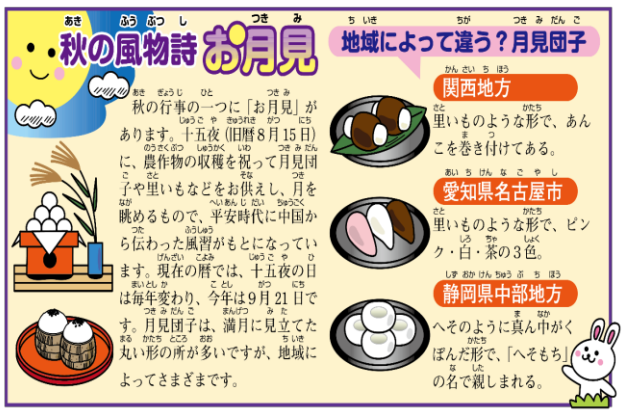
2021年
(令和3年)

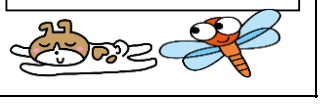
9月給食だより

赤の食品・・・血や肉、骨をつくる
黄の食品・・・働く力や体温となる
緑の食品・・・体の調子をととのえる

伊江村学校給食共同調理場　49－2201

※天候により材料や献立を変更する場合があります。

	月	火	水	木	金
こんだて			1 牛乳 なかよしパン 鶏肉のハーブ焼き ラタトゥイユ お芋のコロコロサラダ イチゴミックスジャム	2 牛乳 麦ごはん 鮭の塩焼き 納豆みそ モウイのごま和え けんちん汁 手巻きのり	3 牛乳 ひじきごはん 揚げ豆腐の冬瓜あんかけ 小松菜のアーモンド和え
あか			牛乳　鶏肉　豚肉　大豆	牛乳　鮭　納豆　豚肉　糸けずり　みそ 豆腐　のり	牛乳　鶏肉　ひじき　大豆　豆腐
き			なかよしパン　サラダ油　さつまいも　じゃがいも アーモンド　エッグケア　三温糖　イチゴジャム フレンチクリーミー	米　麦　三温糖　サラダ油　ごま	米　麦　サラダ油　でん粉　三温糖 アーモンド
みどり			パセリ　バジル　なす　アスパラガス　人参 玉葱　ズッキーニ　トマト　にんにく　あお豆 きゅうり	青ねぎ　生姜　モウイ　ほうれん草　きゅうり シークヮーサー果汁　人参　大根　ごぼう 長ねぎ　こんにゃく	人参　ごぼう　にら　冬瓜　小松菜　もやし 木くらげ
こんだて	✽中学校欠食 6 牛乳 麦ごはん ビーフストロガノフ ほうれん草ソテー くだもの	✽沖縄終戦にちなむ 7 牛乳 やふぁらじゅーしー ゴーヤーウブシー モウイの甘酢和え 芋くじ天ぷら	✽両幼稚園欠食 8 牛乳 卵サンド（コッペパン） グリーンサラダ ジュリエンヌスープ くだもの ミニケチャップ	9 牛乳 カレーうどん キャベツと豆のサラダ タピオカウブサー	10 牛乳 ゆかりごはん いわしのおかか煮 ひじきの炒め煮 さつま汁 くだもの
あか	牛乳　牛肉　脱脂粉乳　ヨーグルト 生クリーム　ベーコン	牛乳　もずく　ツナ　豚肉　絹厚揚げ　糸けずり	牛乳　卵　ウインナー　ツナ　豚肉	牛乳　豚肉　レッドキドニー　きな粉	牛乳　いわしのおかか煮　ひじき かまぼこ　みそ
き	米　麦　デミグラスソース　小麦粉 マーガリン　サラダ油	米　麦　サラダ油　みそ 三温糖　芋くじ天ぷら	コッペパン　エッグケア　サラダ油 フレンチクリーミー　じゃがいも　ケチャップ	うどん　カレールウ　ごま　三温糖　エッグケア 紅芋ペースト　タピオカ粉	米　麦　三温糖　ごま　ごま油　さつまいも
みどり	人参　玉葱　しめじ　マッシュルーム　にんにく トマトピューレ　ほうれん草　パパイヤ コーン　こんにゃく　グレープフルーツ	カンダバー　人参　ゴーヤー　モウイ きゅうり　パイン	玉葱　ほうれん草　赤パプリカ　いんげん豆 アスパラガス　あお豆　コーン　キャベツ　人参 大根　しめじ　パセリ　なし	玉葱　人参　長ねぎ　小松菜　椎茸　木くらげ キャベツ　きゅうり　アスパラガス コーン　あお豆	ゆかり　人参　いんげん豆　こんにゃく ごぼう　大根　青ねぎ　オレンジ
こんだて	13 牛乳 麦ごはん 冬瓜と鶏肉の煮つけ 昆布とアーサの佃煮 パパイヤの和え物 塩ちんすこう（県より）	✽中学3年欠食 14 牛乳 赤飯 魚天ぷら ピーナッツ和え 中身汁 ✽トーカチにちなむ 	15 牛乳 食パン ミートローフ マカロニサラダ マッシュルームスープ くだもの	16 牛乳 メキシカンライス 魚のマスタード焼き アスパラソテー くだもの	17 牛乳 みそラーメン かぼちゃひき肉フライ ひじきのごま和え
あか	牛乳　鶏肉　豆腐　ツナ　昆布　アーサ　チリメン	牛乳　あずき　シイラ　卵　ツナ　みそ 豚肉　豚中身	牛乳　牛肉　豚肉　大豆　チーズ　脱脂粉乳 とりささみチャンク　鶏肉	牛乳　鶏肉　ホキ	牛乳　豚肉　わかめ　みそ かぼちゃひき肉フライ　ひじき　ツナ
き	米　麦　三温糖　サラダ油　ごま 塩ちんすこう	米　麦　黒米　小麦粉　サラダ油 ピーナッツバター　三温糖	食パン　でん粉　パン粉　三温糖 デミグラスソース　マカロニ　エッグケア フレンチクリーミー　じゃがいも 小麦粉　マーガリン	米　麦　ケチャップ　チリソース　サラダ油 エッグケア　粒マスタード	ラーメン　ごま油　サラダ油　ごま　三温糖
みどり	冬瓜　人参　椎茸　小松菜　かぼちゃ　生姜 パパイヤ　大根　人参　コーン シークヮーサー果汁	大根　いんげん豆　きゅうり　木くらげ こんにゃく　椎茸　青ねぎ　生姜	玉葱　人参　にんにく　ナツメグ　キャベツ 赤ピーマン　きゅうり　コーン　マッシュルーム パセリ　グレープフルーツ	玉葱　マッシュルーム　コーン　パセリ　トマト にんにく　アスパラガス　なす 赤ピーマン　白菜　オレンジ　人参	生姜　にんにく　人参　もやし　長ねぎ　竹の子 椎茸　木くらげ　キャベツ　小松菜
こんだて		✽十五夜にちなむ 21 牛乳 里芋入り炊き込みごはん さばの照り焼き アーサ入りゆし豆腐 十五夜大福	✽秋の彼岸にちなむ 22 牛乳 麦ごはん 御三味 パパイヤイリチー イナムドゥチ くだもの		24 牛乳 和風スパゲティー カリフラワーサラダ さつまいも蒸しパン
あか		牛乳　豚肉　ひじき　きざみあげ　さば ゆし豆腐　アーサ	牛乳　かまぼこ　こんぶ　ツナ　豚肉　白みそ		牛乳　鶏肉　卵　加工乳
き		米　麦　里芋　サラダ油　三温糖 十五夜大福	米　麦　三温糖　サラダ油		スパゲティー　塩ドレッシング　和風ドレッシング 三温糖　さつまいも　小麦粉 ベーキングパウダー　グラニュー糖　マーガリン
みどり		人参　椎茸　青ねぎ　冬瓜	こんにゃく　パパイヤ　もやし　人参　にら 椎茸　大根　青切りみかん		人参　玉葱　ピーマン　レーズン　カリフラワー ブロッコリー　アスパラガス　赤ピーマン 長ねぎ
こんだて	27 牛乳 ピラフ きびなごのカレー揚げ ごぼうとナッツのサラダ ベビーチーズ	28 牛乳 あんかけ焼きそば ささみと冬瓜の梅和え 小倉白玉	29 牛乳 あみパン 魚のラビコットソースがけ ブロッコリーとなすのソテー トマトスープ プルーン	30 牛乳 三色丼（麦ごはん） 白花豆のみそ汁 くだもの	
あか	牛乳　鶏肉　きびなご　ツナ　ベビーチーズ	牛乳　豚肉　とりささみチャンク　小豆	牛乳　ホキ	牛乳　卵　豚ひき肉　大豆 白花豆＆白いんげんペースト きざみあげ　みそ	
き	米　麦　サラダ油　小麦粉　でん粉　カレー粉 アーモンド　三温糖　エッグケア	中華めん　サラダ油　オイスターソース でん粉　ごま油　三温糖　梅ドレッシング ごま油　白玉餅　グラニュー糖	あみパン　でん粉　サラダ油　マリネドレッシング りんご酢　三温糖　じゃがいも	米　麦　三温糖　サラダ油　ごま　里芋	
みどり	人参　玉葱　マッシュルーム　グリンピース コーン　にんにく　ごぼう　きゅうり	白菜　人参　小松菜　竹の子　椎茸 生姜　木くらげ　冬瓜　きゅうり	赤ピーマン　ピーマン　玉葱　ブロッコリー なす　しめじ　人参　白菜　にんにく　きゃべつ パセリ　トマト　プルーン　にんにく	にんにく　玉葱　人参　木くらげ　からしな もやし　大根　ごぼう　青ねぎ　りんご	

９月 行事・欠食予定

6日：中学校欠食
（運動会振休の為）
7日：沖縄終戦の日
にちなむ献立
8日：両幼稚園欠食
（弁当の日の為）
14日：伊江中3年欠食
（魚料理教室の為）
14日：トーカチ
にちなむ献立
21日：十五夜にちなむ献立
22日：秋の彼岸にちなむ献立