

# ほけんだより



## エイズってなんだろう…?

- ★エイズ(AIDS) … 病気の名前です
- ★H I V … エイズを起こす原因のウイルスの名前です

### HIV(エイズのウイルス)感染 → エイズになるまで

HIVに感染してもすぐには症状は出ず、多くは無症状のままです。しかし、体のていこう力がだんだん弱くなり、数か月～10年ほどすると、さまざまな病気にかかりやすくなります。この病気が発病した状態をエイズ(後天性めんえき不全症候群)といいます。

健康な体のときは、白血球がさまざまな病気をとらえて守っています。

HIVに感染している人の血液などを通して感染します。

HIVが白血球をこわすため、体のていこう力がどんどん低下します。

体のていこう力が弱まり、さまざまな病気にかかるエイズになります。

### エイチアイブイ HIVウイルスの感染経路

- 血液を介する感染●  
HIVウイルスは感染している人の血の中に入るので、感染している人の血が他の人の血に入るとうつります。また感染している人との注射器の共用などで感染することがあります。輸血での感染は、現在では厳重な検査によって安全が確保されているので、まず心配いりません。
- 母子感染●  
感染している母親から妊娠中や出産時に母乳を通して赤ちゃんへ感染することがあります。しかし現在では、薬がすすんでいて母子感染も防ぐことができます。

### ちあつかし 血の扱いで知っておきたいこと

エイズやHIVウイルスだけではなく、血液からうつる病気はたくさんあります。基本的な習慣として次のことを身につけておきましょう。

- ★体や衣服に血液がついたら、なるべく早く洗い流す。
- ★カミソリや歯ブラシ、くし、タオルなど血液が付きやすい日用品は、自分専用にする。
- ★素手で血液や傷口にさわらない。

### ～ エイズの正しい理解を ～

HIVウイルスに感染している人の中には、周囲の人の誤った知識や差別により、苦しんでいる人がいます。エイズに対する正しい理解と支えんのシンボルとして世界中でレッドリボン(赤いリボン)が使われています。国連の世界保健機関は12月1日を「世界エイズデー」として、エイズに対する正しい知識を広める運動を進めています。

### こんなことではうつらない!!

エイズやHIVウイルスは日常生活では感染しません。HIVウイルスはうつる力はとても弱く、熱・水・空気にも弱いウイルスです。

- 食物や食器
- 空気・せき・くしゃみ
- あくしゆ
- お風呂・プール
- 洋式トイレ・電話器
- 蚊や昆虫・動物
- 衣類・洗濯物
- 学校・仕事場などでの生活