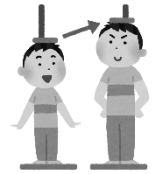


げつようび
R4.2.14(月)
い え しょうがっこう
伊江小学校
ほけんしつ
保健室

が っ き しんたいそくてい
3学期(1月)身体測定がありました!



だんしへいきんしんちよう センチ
男子平均身長(cm)

じょしへいきんしんちよう センチ
女子平均身長(cm)

	が っ き け っ か 1月の結果	が っ 4月	の 伸び
ねんせい 1年生	119.5	114.0	5.5
ねんせい 2年生	126.7	122.5	4.2
ねんせい 3年生	130.0	125.1	4.9
ねんせい 4年生	138.7	132.8	5.9
ねんせい 5年生	142.1	136.8	5.3
ねんせい 6年生	153.9	147.1	6.8

	が っ き け っ か 1月の結果	が っ 4月	の 伸び
ねんせい 1年生	118.4	114.0	4.4
ねんせい 2年生	123.1	118.2	4.9
ねんせい 3年生	127.4	122.1	5.3
ねんせい 4年生	141.5	133.1	8.4
ねんせい 5年生	143.8	138.9	4.9
ねんせい 6年生	150.8	147.4	3.4

げつかん
9か月間で みなさん、おおきくせいじょうしていました♪

こんしゅう
今週
きんようび
金曜日



じきゅうぞうきろくかい
持久走記録会! ケガなく力を はつきすのために



じきゅうぞうきろくかいがしまわったひも早めに眠り、早めに疲れをとるようにしましょう

あいい先生の経験上、持久走はすごく体力が付きますが、疲れを放っておくと風邪やインフルエンザ等の感染症にかかりやすくなります。コロナ予防の為に、食事・睡眠(休養)をしっかりとして、疲れを早めにとるようにしましょう。(お風呂上りにストレッチをするのも疲れが早くとれるのでオススメです)