

# 春休みの8つの約束



## ◎伊江島の皆さんへ

待ちに待った春休みがいよいよスタートします。春休みは一年間の楽しかったことや反省しなければならぬことを振り返って、次の学年に向けて準備をする大事な時期です。大切な春休みを楽しく過ごすために次のことを守り、新学期も元気に登校できるようにしましょう。

### ①規則正しい生活を心がけよう

起床時間、就寝時間、遊小時間、勉強の時間、手伝いの時間など、保護者と相談して自主的に計画を立て、守るようにしましょう。春休みだからということでは遅くまで起きないよう、早寝早起きを心がけましょう。

### ②健康でたくましい体を作ろう

一日二食きちんと取り、友達同士で仲良く遊び、スポーツ少年団や部活動などで汗をかく。やかな汗を流し、健康な体を作りましょう。

### ③交通ルールを守ろう

自転車の二人乗りや飛び出しなど交通事故には十分に気をつけましょう。

### ④帰宅時間を徹底して守ろう

午後六時二十分には家に帰り「ただいまー」を言います。外出するときはも保護者に「誰」と「どこ」で遊ぶかを連絡してから外出しましょう。

ともだちどうし やかんがいしゅつ

### ⑤友達同士の夜間外出はやめましょう

事件事故は夜間に多く発生します。夜十時以降の外出はやめましょう。

### ⑥SNSのルール守ろう

相手を傷つける言葉や個人を特定できる情報をのせるのはやめましょう。友達と連絡をとったり、ゲーム機で通信するときは、保護者と使い方のルールを決めましょう。

### ⑦遊泳禁止区域（漁港・港湾）での遊泳は絶対に禁止！

漁港や港湾などの船が出入りするところは、大変危険です。絶対に泳がないようにしましょう。遊泳禁止区域以外の場所で遊ぶときは、保護者の責任のもとで遊泳してください。

### ⑧春休みもコロナ対策を

マスク着用を心がけ、三密を避けた行動をしましょう。遊び終わった後や外から帰ってきたら、手洗いうがいをして手指の消毒を行います。