

5月のほけんだより

R4.5月号
伊江小学校 保健室

新年度がスタートして早いヶ月が過ぎました。みなさん新しい学校、学級には慣れましたか？
沖縄は梅雨入りして、じめじめ、雨の日が多くなりました。雨の日は、車の交通量も増え、かさや雨具などで前が見えにくくなります。登下校の際の交通安全にも気をつけましょう。

新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃

注意報 発令中!

<p>1</p> <p>事故に注意!</p>	<p>車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれません。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。</p>
<p>2</p> <p>ケガに注意!</p>	<p>ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。</p>
<p>3</p> <p>言葉づかいに注意!</p>	<p>仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせてしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言いましょ。</p>

雨の日のキケンを知って 事故防止

雨の日は晴れの日に比べ、交通事故件数が約5倍になると言われています。お子さんが出かけるときは「いつもと同じではない」ことを伝え、歩行者ができる対策をしましょう。

なぜ？

- 傘で視界が狭くなる
- 車の音が聞こえにくい
- 車の運転手から見えにくい
- 水たまりや傘で通れる場所が狭くなる

どうする？

- 前がよく見えるように傘を持つ
- 遊びながら歩かない
- 目立つ色の傘や服を選ぶ
- タテ1列になって歩く

雨の日は、時間にゆとりを持っておくことも大切です。朝、少し早めに起こしてあげてくださいね。

保健室からのお知らせ

★5月12日(木)、13日(金)に予定していた内科検診は、コロナの感染拡大防止のため、延期となりました。新しい日程は、改めて連絡致します。

★沖縄県、伊江村内でも新型コロナウイルスの感染が拡大しています。

毎朝の健康観察で、本人または家族に風邪症状がある場合には、無理に登校させず、ご家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。

★玄関先訪問時に、現在実施済みで、結果がきている健康診断の結果を配布しています。ご確認ください。



Q どうして「清潔」が大切なの？

身だしなみを整える「マナー」と、感染症やむし歯など「病気の予防」、2つの目的があります。

Q 清潔のポイントとは？



手を洗おう



つめを切ろう



歯みがきをしよう



お風呂に入ろう



下着を着よう



ハンカチ・ティッシュを持とう

