

# 夏休みのための約束



## ◎児童生徒の皆さんへ

待ちに待った夏休みがいよいよスタートします。夏休みは一学期の楽しかったことや反省しなければならぬ事を振り返って、一学期へ向けて準備をする大事な期間です。夏休みを楽しく充実して過ごすために次のことを守り、一学期も元気に登校できるものにしていきましょう。

### ①規則正しい生活を心がけよう

起床時間、就寝時間、遊ぶ時間、勉強の時間、手伝いの時間など、保護者と相談して自主的に計画を立て、守るものにしていきましょう。夏休みだからといって夜遅くまで起きないものに、早寝早起きを心がけましょう。

### ②健康でたましい体を作ろう

一日三食きちんと取り、友達同士で仲良く遊び、スポーツ少年団や部活動などしてさわやかな汗を流し、健康な体を作りましょう。また、リズカ体操にも参加しましょう。

### ③交通安全を守ろう

自転車の二人乗りや飛び出しなど交通事故には十分に気をつけましょう。

### ④帰宅時間を徹底して守ろう

午後六時三十分には家に帰り「ただいまー！」を言いましょう。外出するときは保護者に「誰」と「どこ」で遊ぶかを連絡してから外出しましょう。

### ⑤友だち同士の夜間外出はしない、せせない。

事件事故は夜間に多く発生します。夜十時以降の外出はしない、せせないを徹底しましょう。

### ⑥地域行事には積極的に参加しよう

夏休みはいろいろな行事があります。積極的に参加して、地域の方々やお兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良くしましょう。

### ⑦遊泳禁止区域（漁港・港灣）で

の遊泳は絶対禁止！  
漁港や港灣などの船が出入りのするエリアは、大変危険です。絶対に泳がず、泳がせません。遊泳許可区域以外の場所でも遊泳するときは、保護者の同伴責任のもとで遊泳してください。



伊江村青少年健全育成協議会  
伊江村学力向上推進委員会

【かいじょうほあんちょうからのおしらせ】  
海でじこにあわないように気をつけましょう

## ！あぶないことはやめましょう

海には、あぶないところがたくさんあります。  
なみが高いときや、風がつよいときは海の近くには行かないようにしまし  
よう。

【じこの例①】

ともだちと海に飛びこんでいたら、ケガをしてしまいました。

【じこの例②】

岩の近くで泳いでいたら、遠くに流されて、おとなの人に助けられました。

## ！海であんぜんにあそぶために！

▽ライフジャケットを着よう

もしものときでも浮くことができるよ。

▽ひとりであそばない

おとなの人といっしょに海に行く。

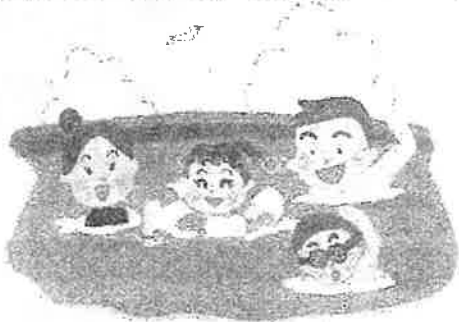
ほごしゃは目をはなさない



▽まわりの人に知らせよう

じこにあっている人を見たときは、まわりのおとなに知らせよ  
う。

## ！海のもしもは118番へ！



伊江村青少年健全育成協議会